



О чтеніи въ великій постъ

Н.В. Макеевъ

Статья переиздана царской орфографіей для официальной страницы
Свято-Николаевского и Свято-Георгиевскаго Храмовъ
Кубанскаго Казачьяго Войска за Рубежомъ
www.stnicholasredbank.com
отъ страницы Воронежско-Борисоглебской Епархіи www.vob.ru



Издательство Преп. Сергія Радонежскаго
При Свято-Николаевскомъ Храмѣ
Красноберегово, Нью-Джерси, США

2009

О чтеніи въ великій постъ

Іоаннъ (Шаховской), архіепископъ Санъ-Францисскій въ своемъ эссе „Психологія поста“ говоритъ: „Постъ есть находженіе мудрости, закономѣрности и чистоты отношеній ко всему черезъ возвращеніе къ чистому источнику жизни – Богу и послушанію Его слову. Постъ есть воздержаніе; осмысленное и послѣдовательное воздержаніе отъ всего неистиннаго и невѣчнаго. Но постъ не есть лишь одно отрицательное воздержаніе; онъ есть и положительный подходъ къ истинѣ, вкушеніе истиной жизни...

Постъ есть отказъ отъ вкушенія человѣческимъ сердцемъ и разумомъ всего призрачнаго, неистиннаго и невѣчнаго! Всецѣлое устремленіе ко вкушенію вѣчнаго и истиннаго“. Изъ этой мысли ясно, что особое значеніе Великимъ Постомъ имѣетъ кругъ чтенія вѣрующаго человѣка, потому что книги могутъ, какъ помочь въ молитвѣ, богопознаніи, духовной жизни, такъ и создать серьезныя помѣхи на пути совершенствованія человѣка во Христвѣ.

Что же совѣтуетъ Церковь читать Великимъ постомъ? Прежде всего, постъ благодатная возможность чтенія Священнаго Писанія, размышленія надъ нимъ, актуализаціи Божественныхъ заповѣдей въ своей жизни. „Церковная молитва, – говоритъ протопресвитеръ Александръ Шмеманъ, – всегда библейская, то есть выражается она языкомъ, образами и символами Святого Писанія. Если Библия содержитъ въ себѣ Божественное Откровеніе, то она также и вдохновенный отвѣтъ человѣка на это Откровеніе, и потому – выраженіе и содержаніе человѣческой молитвы хвалы и поклонѣнія... Великій Постъ на библейскомъ измѣреніи церковнаго богослуженія ставитъ какъ бы особое удареніе“.

Въ практикѣ Православной Церкви въ дни святой Четырдесятницы за богослуженіемъ прочитываютъ ветхозавѣтныя книги Бытія, Притчъ, Пророка Исаи, фрагменты другихъ текстовъ Ветхаго Завѣта, а Псалтирь, передающая всѣ оттѣнки человѣческой молитвы къ Богу и всѣ человѣческія переживанія, читается дважды въ теченіе каждой великопостной недѣли. По традиціи Русской Православной Церкви за богослуженіемъ и въ келейной (домашней) молитвенной практикѣ въ дни Великаго поста полностью прочитываемъ Четвероевангеліе. Навѣрное, сегодня многимъ будетъ очень сложно приблизиться къ тому идеалу, который указываетъ Церковь, однако, несомнѣнно, что въ дни Четырдесятницы чтеніе Библии должно стать главнымъ чтеніемъ вѣрующаго человѣка. Быть можетъ, регулярное чтеніе Священнаго Писанія въ дни Поста приучитъ насъ къ постоянному чтенію его во всѣ дни нашей жизни. При чтеніи Библии надо помнить, что это чтеніе будетъ плодотворнымъ только при пониманіи библейскаго ученія черезъ призму святоотеческихъ твореній. Поэтому желательно, чтобы Великій постъ сталъ временемъ нашего вживанія и вчитыванія въ опытъ Святыхъ Отцовъ и подвижниковъ благочестія нашей Церкви.

Объ этомъ очень глубоко и точно пишетъ святитель Игнатій Брянчаниновъ: „Чтеніе Святыхъ Отцовъ должно быть тщательное, внимательное и постоянное... Каждый избери себѣ чтеніе Святыхъ Отцовъ, соотвѣтствующее своему образу жизни. Отшельникъ пусть читаетъ Отцовъ, писавшихъ о безмолвіи; инокъ, живущій въ общежитіи, Отцовъ, написавшихъ наставленіе для монашескихъ въ общежитіи; христіанинъ, живущій посреди міра, – Святыхъ Отцовъ, произнесшихъ свои поученія вообще для всего христіанства. Каждый, въ какомъ бы званіи не былъ, почерпай обильное наставленіе въ писаніяхъ Отцовъ“. Въ этой замѣткѣ особенно хотѣлось бы назвать Святыхъ Отцовъ, которые близки къ намъ по времени, и въ твореніяхъ которые: много говорится о значеніи Великаго поста, а также даются практическіе совѣты вѣрующимъ „что есть: духовная жизнь и какъ на нее настроиться?“ Это и самъ святитель Игнатій и святители Тихонъ Задонскій, Иннокентій Херсонскій, Теофанъ Затворникъ, преподобные оптинскіе старцы, Силуанъ Аѳонскій и Никодимъ Святогорецъ, праведный Іоаннъ Кронштадтскій и многіе другіе.

Рядомъ съ чтеніемъ святоотеческихъ твореній необходимо поставить и ту церковную душеполезную литературу, которая современнымъ языкомъ доноситъ до насъ смыслъ нашей вѣры и жизни христіанской. Назовемъ здѣсь лишь тѣхъ авторовъ, которые раскрыли передъ нами значеніе самого Великаго поста. Это Антоній, митрополитъ Сурожскій („Духовное размышленіе передъ Великимъ Постомъ“, его великопостныя проповѣди), Александръ Шмеманъ („Великій постъ“), Каллистъ (Уэръ) („Внутреннее Царство“, „Великій Постъ и общество потребленія“), Іоаннъ (Шаховской) („Психологія поста“), священникъ Александръ Ельчаниновъ („Записи“) и другіе духовные писатели нашего времени. Такимъ образомъ, Библия, святоотеческая и церковноназидательная литература должна стать для насъ важнымъ подспорьемъ для прохожденія великопостнаго странствія и всего пути нашей духовной жизни.

Въ качествѣ заключенія хочется привести замѣчательный совѣтъ отца Александра Шмемана изъ его книги „Великій Постъ“: „Тишина, созданная отсутствіемъ свѣтскаго шума, нарушаемая только допустимой передачей новостей, должна быть заполнена положительнымъ содержаніемъ. Душа наша питается молитвой, но разумъ тоже нуждается въ пищѣ; именно разумъ современнаго человѣка подверженъ непрерывной долбежкѣ телевизора, радіо, газетъ, иллюстрированныхъ журналовъ и тому подобное.

Мы предлагаемъ добавить умственныя усилія къ чисто духовному. Мы пренебрегаемъ столькими шедеврами, столькими замѣчательными плодами человѣческой мысли, воображенія и творчества только потому, что гораздо легче вернувшись съ работы, домой, уставши физически и умственно, включить телевизоръ или погрузиться въ совершенную пустоту иллюстрированнаго журнала. Было бы хорошо заранѣе намѣтить для себя программу для Великаго

поста. Составить заранее списокъ полезныхъ книгъ, которыя надо было бы прочесть. Нѣтъ необходимости, чтобы всѣ эти книги были религіознаго содержанія. Не всѣ люди призваны быть богословами. Но въ лучшихъ произведеніяхъ литературы заложено столько богословскихъ мыслей, а все, что обогащаетъ нашъ разумъ, всякій плодъ настоящаго творчества благословляется Церковью и правильно воспринимаемое пріобрѣтаетъ духовную цѣнность“.

Н.В. Макеевъ